

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ КО «СШ по силовым видам спорта»

М.Ю. Смоляков

«01» ноября 2018 года

**Расписание тренировочных занятий
ГБУ КО «СШ по силовым видам спорта» с «17» ноября 2018 года**

Ф.И.О. тренера, номер телефона	Вид спорта	Адрес места занятия	Кол-во часов в неделю	Группы	Дни недели						
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Попов Сергей Федорович	армрестлинг	Мореходный пер., 2	10	ЭНП-1, 2	-	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	-	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	-	выходной
			11	ТГ-1	17:30-18:45 (1,67)	19:20-20:50 (2)	17:30-18:45 (1,67)	19:20-20:50 (2)	19:20-20:50 (2)	17:30-18:45 (1,67)	
			24	ЭССМ-1, 2, 3	17:30 - 20:40(4)	17:40 - 20:50(4)	17:30 - 20:40(4)	17:40 - 20:50(4)	17:40 - 20:50(4)	17:30 - 20:40(4)	
Всего:		30	45		4	6	4	6	4	6	
Рудик Александр Александрович	пауэрлифтинг	ул. Звёздная, 35	6	ЭНП-1, ЭНП-1 (2)	-	15:00-16:30 (2)	-	15:00-16:30 (2)	-	15:00-16:30 (2)	выходной
			18	ТЭ-2	-	16:40-21:40 (6)	-	16:40-21:40 (6)	-	16:40-21:40 (6)	
Всего:			24			8		8		8	
Рудик Александр Афанасьевич	пауэрлифтинг	пр-т Мира, 15	8	ЭНП-1, 2	15:00-16:30 (2)	-	15:00-16:30(2)	-	15:00-16:30(2)	15:00-16:30 (2) (ЭНП-2)	выходной
			9,76	ТЭ-1	16:40-18:40 (2,44)	-	16:40-18:40 (2,44)	-	16:40-18:40 (2,44)	16:40-18:40 (2,44)	
			20	ЭССМ-1 ЭССМ-3	19:00-21:25(3) 19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:25 (3) 19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:25(3) 19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:25(3) 19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:25(3) 19:00-21:40 (3,33)		
Всего:		35,76	37,76		7,44	3	7,44	3	7,44	7,44	
Смоляков Юрий Федорович	бодибилдинг	ул. Звёздная, 35	9	ЭНП-1, ЭНП-2	10:00-11:30 (2)	-	10:00-11:30 (2)	-	10:00-11:30 (2)	10:00-12:25 (3) (ЭНП-2)	выходной
			10,5	ТЭ-1, ЭССМ-1, 3	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:15 (1,67)	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:15 (1,67)	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:47 (2,15) (ТЭ-1)	
			15	ТЭ-2, ЭССМ-1, 3	13:05-14:20 (1,67)	11:25-14:35 (4)	13:05-14:20 (1,67)	11:25-14:35 (4)	13:05-14:20 (1,67)	12:35-14:05 (2)	
Всего:		32,36	34,5		5,34	5,67	5,34	5,67	5,34	5	
Сорока Борис Владиславович	пауэрлифтинг	Малый пер., 32	6	ЭНП-1	14:00-15:30 (2)	-	10:00-11:30 (2)	-	14:00-15:30 (2)	-	выходной
			14,25	ТЭ-2	15:40-19:33 (4,75)	-	11:40-15:33 (4,75)	-	15:40-19:33 (4,75)	-	
			21	ЭССМ -1, 2, 3	10:00-11:30 (2)	2*	15:45-18:55 (4)	2*	15:40-18:50 (4)	2*	
				ЭССМ-1	17:20-18:50 (2)		15:45- 19:23 (4,4)		15:40-19:18 (4,4)		
				ЭССМ-2	17:20-19:18 (2,4)		15:45-19:50 (5)		15:40-19:45 (5)		
ЭССМ-3	17:20-19:45 (3)										
Всего:		33,5	41,22		9	2	11,5	2	7	2	
Харисов Эльвир Венерович	армрестлинг	ул. Звёздная, 35	6	ЭНП-1	14:00-15:30 (2)	-	14:00-15:30 (2)	-	14:00-15:30 (2)	-	выходной
			6	ЭНП-1 (2)	15:40- 17:10 (2)	-	15:40- 17:10 (2)	-	15:40- 17:10 (2)	-	
			12	ЭССМ-1	14:00-17:10 (4)	3*	14:00-17:10 (4)	3*	14:00-17:10 (4)	3*	
Всего:		12	24								

* тренировочные занятия по индивидуальным планам

Заместитель директора



А.Н.Овсянникова