

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ КО «СШ по силовым видам спорта»

М.Ю. Смоляков

«15» октября 2018 года

Расписание тренировочных занятий
 ГБУ КО «СШ по силовым видам спорта» с «01» ноября 2018 года

Ф.И.О., должность	Номер мобильного телефона	Вид спорта	Адрес места занятия	Кол-во часов в неделю	Группы	Дни недели						
						понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Попов Сергей Федорович, тренер	+79114517948	армрестлинг	Мореходный пер., 2	6	ЭНП-1, 2	-	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	-	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	16:00-17:30 (2) 16:00-18:40 (3,33) (ЭНП-2)	-	выходной
				11	ТГ-1	17:30-18:45 (1,67)	19:20-20:50 (2)	17:30-18:45 (1,67)	19:20-20:50 (2)	19:20-20:50 (2)	17:30-18:45 (1,67)	
				24	ЭССМ-1, 2, 3	17:30 - 20:40(4)	17:40 - 20:50(4)	17:30 - 20:40(4)	17:40 - 20:50(4)	17:40 - 20:50(4)	17:30 - 20:40(4)	
Всего:				30		4	6	4	6	4	6	
Рудик Александр Александрович, тренер	+79114968382	пауэрлифтинг	ул. Звёздная, 35	6	ЭНП-1		15:00-16:30 (2)		15:00-16:30 (2)		15:00-16:30 (2)	выходной
				18	ТЭ-2		16:40-21:40 (6)		16:40-21:40 (6)		16:40-21:40 (6)	
Всего:				24			8		8		8	
Рудик Александр Афанасьевич, тренер	+79118548311	пауэрлифтинг	пр-т Мира, 15	8	ЭНП-1, 2	15:00-16:30 (2)	-	15:00-16:30(2)	-	15:00-16:30(2)	15:00-16:30 (2) (ЭНП-2)	выходной
				9,76	ТЭ-1	16:40-18:40 (2,44)	-	16:40-18:40 (2,44)	-	16:40-18:40 (2,44)	16:40-18:40 (2,44)	
				20	ЭССМ-1	19:00-21:25(3)	19:00-21:25 (3)	19:00-21:25(3)	19:00-21:25(3)	19:00-21:25(3)	19:00-21:25(3)	
ЭССМ-3	19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:40 (3,33)		19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:40 (3,33)	19:00-21:40 (3,33)					
Всего:				37,76		7,44	3	7,44	3	7,44	7,44	2
Смоляков Юрий Федорович, тренер	+79062385808	бодибилдинг	ул. Звёздная, 35	9	ЭНП-1, ЭНП-2	10:00-11:30 (2)		10:00-11:30 (2)		10:00-11:30 (2)	10:00-12:25 (3) (ЭНП-2)	выходной
				10,5	ТЭ-1, ЭССМ-1, 3	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:15 (1,67)	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:15 (1,67)	11:40-12:55 (1,67)	10:00-11:47 (2,15) (ТЭ-1)	
				15	ТЭ-2, ЭССМ-1, 3	13:05-14:20 (1,67)	11:25-14:35 (4)	13:05-14:20 (1,67)	11:25-14:35 (4)	13:05-14:20 (1,67)	12:35-14:05 (2)	
Всего:				32,36		34,5	5,34	5,67	5,34	5,67	5,34	5
Сорока Борис Владиславович, тренер	+79114512363	пауэрлифтинг	Малый пер., 32	6	ЭНП-1	14:00-15:30 (2)	-	10:00-11:30 (2)	-	14:00-15:30 (2)	-	выходной
				14,22	ТЭ-2	15:40-19:33 (4,74)	-	11:40-15:33 (4,74)	-	15:40-19:33 (4,74)	-	
				21	ЭССМ-1, 2, 3	10:00-11:30 (2)		15:45-18:55 (4)		15:40-18:50 (4)		
					ЭССМ-1	17:20-18:50 (2)	2	15:45- 19:23 (4,4)	2	15:40-19:18 (4,4)	2	
					ЭССМ-2	17:20-19:18 (2,4)		15:45-19:50 (5)		15:40-19:45 (5)		
ЭССМ-3	17:20-19:45 (3)											
Всего:				33,5		41,22	9	2	11,5	2	7	2

Заместитель директора



А.Н.Овсянникова